

# 第40回久米南町文化講演会

演題

## 10年先の健康と運動の大切さ

2026. 2/8 (日)

開場 12:30

開演 13:30

久米南町文化センター  
ホール

【入場料】

一般 500円

文化協会会員 400円

中学生以下 無料 (入場券は必要です)

### 講師 佐藤弘道

プロフィール

医学博士・体操教室主宰・タレント

東京都生まれ。1968年7月14日生まれ

1993年4月よりNHK E-テレ「おかあさんといっしょ」

第10代体操のお兄さんを12年間、

2005年4月より「あそびだいすき」を3年間務め、

計15年間教育番組にレギュラー出演。

2015年 弘前大学大学院医学研究科博士課程修了し、

医学博士を取得。

親子体操について研究し、日本初の親子体操博士となる。



森の芸術祭  
GO FOR 2027



入場券販売所 久米南町文化センター

・文化協会の方は入場券購入時、会員証を提示下さい。

・電話での受付販売は行っておりません。直接販売所でお求めください。

・当日、講演の内容を手話通訳致します。

・チケットの転売は禁止致します。